



ストレスに負けない ココロとカラダの健康づくり!



接骨院・介護現場で身体機能の向上を担って
まいりました。
その経験をもとに、軽い運動を取り入れた
心身の健康づくりをおこないます!



<< イベント日程 >>

平成29年1月25日 (水)

平成29年2月8日 (水)

<< 会 場 >>

まちなかbizあおぼ セミナールーム

コロカラ健康倶楽部
伊藤 進